



CERTIFICADO

Certificamos que

Larissa Gonçalves

concluiu com êxito o Curso Diabetes para Farmacêuticos,
com carga horária total de 100 (cem) horas.

12/07/2022

Wallace Bottacin

Prof. WALLACE BOTTACIN, M.Sc.
Diretor Presidente



Certificado registrado. Autenticidade
pode ser verificada através do e-mail
contato@supervisaoclinica.com.br.
Ementa disponível no verso.

EMENTA DO CURSO

MÓDULO 1 – Introdução: Epidemiologia, fisiopatologia, sinais e sintomas do diabetes; Dislipidemia no paciente com diabetes; Risco cardiovascular no paciente com diabetes; Classificações do diabetes (Diabetes tipo 1, diabetes tipo 2, diabetes gestacional e outros tipos); Complicações agudas do diabetes (hipoglicemia, cetoacidose diabética e estado hiperosmolar hiperglicêmico); Complicações crônicas do diabetes macrovasculares, microvasculares e neurológicas (retinopatia, nefropatia, neuropatia, doença arterial periférica, doença arterial coronariana, doença cerebrovascular, disfunção sexual e pé diabético); Prevenção dos diferentes tipos de diabetes; Principais dúvidas dos pacientes e resolução de casos clínicos aplicados.

MÓDULO 2 – Exames, Rastreamento em Saúde, Diagnóstico e Metas Terapêuticas: Rastreamento em saúde para diabetes; Questionário Findrisk e triagem por fatores de risco; Interpretação da glicemia capilar para rastreamento em saúde do diabetes; Intervalo recomendado para rastreamento em saúde do diabetes; Redação do encaminhamento do paciente para avaliação médica diagnóstica e conduta; Como o médico realiza o diagnóstico do diabetes; Exames laboratoriais de glicemia jejum laboratorial, teste oral de tolerância à glicose (TOTG) e hemoglobina glicada (HbA1c); Valores laboratoriais para pré-diabetes e diabetes; Metas de tratamento do paciente com diabetes; Solicitação e interpretação de exames aplicados ao diabetes por farmacêuticos; Principais dúvidas dos pacientes e resolução de casos clínicos aplicados.

MÓDULO 3 – Tratamento Não Farmacológico do Diabetes: Gestão multidisciplinar do diabetes; Mudanças no estilo de vida (gestão do peso, atividade física, alimentação saudável, cessação do tabagismo); Classificação da obesidade; Circunferência abdominal; Gamificação do aprendizado sobre alimentação saudável; Educação em saúde com foco nas medidas não farmacológicas para tratamento do diabetes; Rastreamento de sintomas de depressão e ansiedade através do questionário PHQ-9; Fitoterapia no tratamento do diabetes; Principais dúvidas dos pacientes e resolução de casos clínicos aplicados.

MÓDULO 4 – Farmacoterapia do Diabetes – Antidiabéticos Orais e Injetáveis: Alvos terapêuticos dos medicamentos para tratamento do diabetes; Objetivo geral da farmacoterapia do diabetes; Tratamento conforme classificação do diabetes; Medicamentos antidiabéticos que aumentam a secreção de insulina (hipoglicemiantes/secretagogos): sulfonilureias e glinidas; Medicamentos antidiabéticos que não aumentam a secreção de insulina (anti-hiperglicemiantes): inibidores da alfa-glucosidase, glitazonas e biguanidas; Sistema das incretinas e medicamentos antidiabéticos que aumentam a secreção de insulina dependente de glicose e que diminuem a secreção de glucagon: miméticos/análogos do GLP-1 e inibidores da DPP-4; Medicamentos antidiabéticos que promovem a glicosúria: inibidores da SGLT-2; Processo de escolha do medicamento considerando a individualização do paciente e suas metas terapêuticas; Monoterapia no diabetes; Terapia dupla no diabetes; Opções terapêuticas na falha da terapia dupla; Combinações fixas de medicamentos no tratamento do diabetes; Principais dúvidas dos pacientes e resolução de casos clínicos aplicados.

MÓDULO 5 – Insulinoterapia I: Insulina como primeira linha de tratamento; Insulina como segunda linha de tratamento; Metas da insulinoterapia; Perfil de secreção de insulina e glucagon em um indivíduo sem e com diabetes; Tipos de insulina (humana e análogas); Perfil de ação dos diferentes tipos de insulina (ultra-rápida, rápida, intermediária, longa, ultra longa e bifásica); Disponibilidade de insulinas no Sistema Único de Saúde (SUS); Insulina basal, insulina prandial (*bolus* de alimentação/refeição e *bolus* de correção); Insulinoterapia intensiva em esquema basal-*bolus* com múltiplas injeções diárias de insulina (MDI) ou sistemas de infusão contínua de insulina subcutânea (SICI); Recomendações para insulina basal no esquema MDI; Escolha de insulinas basais de acordo com a prioridade clínica; Recomendações para insulina pré-prandial em *bolus* no esquema MDI; Recomendações para pacientes com SICI; Esquemas de insulinização; Dose diária total e ajustes da insulina; Cálculos das doses de insulina; Terapia combinada de insulina com outros medicamentos; Principais dúvidas dos pacientes e resolução de casos clínicos aplicados.

MÓDULO 6 – Insulinoterapia II: Aprofundamento sobre os dispositivos para aplicação da insulina: seringas, canetas, dispositivo *i-Port*®, sistema de infusão contínua de insulina (SICI), agulhas; Armazenamento da insulina e conservação adequada; Preparo e aplicação da insulina; Prega subcutânea e ângulos para aplicação da insulina; Etapas de preparo de um tipo de insulina na seringa; Associação de dois tipos de insulina na mesma seringa; Orientações e locais para aplicação da insulina; Complicações decorrentes da aplicação (lipodistrofia); Alerta sanitário relativo a reutilização de agulhas e seringas; Descarte adequado da insulina, materiais e insumos (perfurocortantes e lixo comum) para o tratamento e monitoramento do diabetes; Educação em saúde do paciente com diabetes; Principais dúvidas dos pacientes e resolução de casos clínicos aplicados.

MÓDULO 7 – Controle Glicêmico e Automonitoramento: Métodos de avaliação do controle glicêmico (hemoglobina glicada, automonitoramento da glicemia capilar, sistemas de monitoramento contínuo da glicose clássicos e modernos); Orientações para o paciente em relação ao processo de uso do glicosímetro; Interpretação do automonitoramento da glicemia capilar pelo diário glicêmico ou dados contidos no glicosímetro; Gráficos glicêmicos; Uso de aplicativos e novas tecnologias para obtenção de gráficos glicêmicos; Glicemia média semanal e variabilidade glicêmica; Abordagem aprofundada das hipoglicemias; Principais dúvidas dos pacientes e resolução de casos clínicos aplicados.

MÓDULO 8 – Discussão e Treinamento com Casos Clínicos: Capacitação do paciente para o autocuidado; Educação em saúde para o paciente com diabetes; Avaliação da adesão do paciente aos seus medicamentos; Estratégias para melhorar a adesão do paciente aos seus medicamentos; Problemas da farmacoterapia; Consulta farmacêutica passo a passo; Metas de acompanhamento por consulta farmacêutica (primeira consulta e retornos); Registro da consulta farmacêutica através da ficha de consulta; Treinamento para requisição de exames laboratoriais e encaminhamentos; Principais dúvidas dos pacientes e resolução de casos clínicos aplicados.

Discussões de casos clínicos aplicados à Farmácia Clínica e Farmacoterapia foram realizadas durante todo o curso, em todos os módulos. Curso fundamentado na Resolução Nº 585 de 29 de agosto de 2013 e na Resolução Nº 586 de 29 de agosto de 2013 do Conselho Federal de Farmácia.

Carga horária total: 100 (cem) horas.