GRACIELA ANDRADE
INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO

CERTIFICADO DE CONCLUSÃO

Certifico que

Raissa Caroline Vieira de Sousa

concluiu o **Curso Inteligência Emocional Lidere Avançado: A Neurociência Afetiva**, promovido pelo **Instituto Andrade de Desenvolvimento Humano**, com carga horária de **40 horas.**

14/05/2025

GRACIELA MOREIRA
Neurocientista
Fundadora do Instituto Andrade
CNPJ 52.255.703/0001-64

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO.

INTELIGENCIA EMOCIONAL LIDERE: A NEUROCIÊNCIA AFETIVA.

ALUNO(A): Raissa Caroline Vieira de Sousa

Módulo 1: Aulas base.
- Orientações Essenciais para o Desempenho.

Módulo 2: Autoconhecimento.
- Introdução ao método.
- Anatomia Cerebral.
- Células nervosas.
- Neurotransmissores.
- Desvendando as emoções.
- Classificação da emoções.

Módulo 3: Protagonismo.
- Sentimentos.
- Gatilhos afetivos.
- Definindo Inteligência emocional.
- Memórias.
- Crenças.
- Mentalidade de crescimento.

Módulo 4: Transformação.
- Mentalidade de crescimento: Psique.
- Mentalidade de crescimento: Sono.
- Mentalidade de crescimento: Exercício Físico.
- Mentalidade de crescimento: Alimentação.
- Mentalidade de crescimento: Aprendizagem.
- Mentalidade de crescimento: Comunicação.
- Mentalidade de crescimento: Relacionamentos.
- Mentalidade de crescimento: Espiritualidade.

Módulo 5: Ferramentas práticas:
- Escrita Expressiva.
- Mapa dos Sonhos.
- Mapeamento Emocional.
- Dependência Emocional.
- Ressignificação de memórias e crenças.

Módulo 6: Imersões.
- Neurociência da Felicidade.
- Neurobiologia do Sono.
- Cérebro e Luto.
- Vencendo a Dependência Emocional.
- Neurociência Afetiva.
- Cérebro e Redes Sociais.
- Neurociência Aplicada aos Relacionamentos.

Módulo 7: E-books para aprofundamento.
- Detox Emocional.
- SOS Autoestima
- Manual da Autoconfiança.

GRACIELA MOREIRA
Neurocientista
Fundadora do Instituto Andrade
CNPJ 52.255.703/0001-64

GRACIELA ANDRADE
INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO