



Curso:

Fisiologia do Emagrecimento Feminino

 Certificamos que

João Paulo Nascimento Reis e Silva Pereira

08449338727

Participou do Curso com Carga Horária Total de 10 Horas

22/09/2025

DATA



FABIO CESCHINI - CREF 004783 - G/SP

Curso:

Fisiologia do Emagrecimento Feminino

Consequências da adiposidade no corpo humano;
As adaptações fisiológicas necessárias para o emagrecimento;
Modelos de treinos que são mais eficientes para o emagrecimento;
Musculação: como elaborar o treino;
Protocolos de HIIT que funcionam;
Treino combinado: como elaborar?
Protocolos de HIIT para o emagrecimento feminino



FABIO CESCHINI - CREF 004783 - G/SP
MINISTRANTE