

CERTIFICADO

CONFERIMOS O PRESENTE CERTIFICADO, EXPEDIDO DE ACORDO COM OS DISPOSITIVOS LEGAIS, À

Beatriz Katarelen Lima

INSCRITO(A) NO CPF SOB O Nº 48346119810
POR TER CONCLUÍDO A FORMAÇÃO EM CURSO LIVRE EM **PROGRAMA BÁSICO DE CULTIVO
DO EQUILÍBRIO EMOCIONAL**, EM 22/06/2024

O CURSO ONLINE FOI MINISTRADO POR RODRIGO SILVEIRA -
INSTITUTO SINGULAR, SOB O CNPJ: 34.229.550/0001-07, COM CARGA HORÁRIA DE
8 HORAS DE TREINAMENTO EM CEB.



ALUNO: Beatriz Katarelen Lima

CPF: 48346119810

CARGA HORÁRIA: 8 HORAS

**CURSO LIVRE: PROGRAMA BÁSICO DE
CULTIVO DO EQUILÍBRIO EMOCIONAL - CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

Aula 1: Foco e atenção

Aula 2: Aprendendo a lidar com a raiva

Aula 3: Gatilhos emocionais

Aula 4: Ansiedade

Aula 5: Tirando dúvidas

Aula 6: O que te faz genuinamente feliz?

Aula 7: Inteligência e felicidade

Aula 8: Como cultivar o equilíbrio emocional
em tempos de crise?



Mayra Helena Bonifácio Gaiato
CEO do Instituto Singular
Psicóloga Especialista em Autismo
Mestre em ABA



Instituto credenciado na ABED:
Associação Brasileira de
Educação a Distância