CERTIFICADO

CONFERIMOS O PRESENTE CERTIFICADO, EXPEDIDO DE ACORDO COM OS DISPOSITIVOS LEGAIS, À

Yasmin Tavares Nunes

INSCRITO(A) NO CPF SOB O Nº 04856825089
POR TER CONCLUÍDO A FORMAÇÃO EM CURSO LIVRE EM **PROGRAMA BÁSICO DE CULTIVO DO EQUILÍBRIO EMOCIONAL,** EM 09/04/2024

O CURSO ONLINE FOI MINISTRADO POR RODRIGO SILVEIRA -
INSTITUTO SINGULAR, SOB O CNPJ: 34.229.550/0001-07, COM CARGA HORÁRIA DE
8 HORAS DE TREINAMENTO EM CEB.

INSTITUTO SINGULAR
MAYRA GAIATO

PADRÃO OURO

Mayra Helena Bonifácio Gaiato
Fundadora do Instituto Singular
Psicóloga Especialista em Autismo
Mestre em ABA

SOMOS ASSOCIADOS
ABED
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA

ALUNO: Yasmin Tavares Nunes

CPF: 04856825089

CARGA HORÁRIA: 8 HORAS

CURSO LIVRE: **PROGRAMA BÁSICO DE CULTIVO DO EQUILÍBRIO EMOCIONAL - CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

Aula 1: Foco e atenção
Aula 2: Aprendendo a lidar com a raiva
Aula 3: Gatilhos emocionais
Aula 4: Ansiedade
Aula 5: Tirando dúvidas
Aula 6: O que te faz genuinamente feliz?
Aula 7: Inteligência e felicidade
Aula 8: Como cultivar o equilíbrio emocional em tempos de crise?

INSTITUTO SINGULAR
MAYRA GAIATO

PADRÃO OURO

Mayra Helena Bonifácio Gaiato
CEO do Instituto Singular
Psicóloga Especialista em Autismo
Mestre em ABA

ABED ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA

Instituto credenciado na ABED:
Associação Brasileira de
Educação a Distância